

Aktive & Magnesium-Formeln

Ein kompakter Leitfaden für die Generation 50+

MagVitaal ist eine unabhängige Wissensplattform. Dieser Leitfaden erklärt unsere Formeln in klarer Sprache — wofür sie stehen, für wen sie passen und wie sich die Formen unterscheiden. Bildung, kein Verkaufsgespräch.

Magnesium — vier spezialisierte Formeln

SLEEP — Magnesiumbisglycinat

Eine sanfte, gut aufnehmbare Form, oft gewählt für abendliche Ruhe und Schlafqualität. Gebunden an die Aminosäure Glycin.

FOCUS — Magnesium-L-Threonat

Eine Form, die auf ihren Übergang ins Gehirn untersucht wurde. Gewählt für geistige Klarheit.

MUSCLE — Magnesiummalat

Gebunden an Apfelsäure — beteiligt an der zellulären Energieproduktion. Oft gewählt für Muskelregeneration und Tagesenergie.

HEART — Magnesiumtaurat

Kombiniert mit der Aminosäure Taurin. Erforscht im Zusammenhang mit Herz- und Nervensystem.

ACTIVE — Kreatin-Monohydrat

Warum in einer 50+ Range

Kreatin gehört zu den am besten untersuchten Stoffen für Kraft, Muskelerhalt und kognitive Leistung. Ab 50 sinken die natürlichen Speicher — Wiederherstellung zählt.

Was es ist

3 g reines Kreatin-Monohydrat pro Portion. Keine Mischungen. Keine Füllstoffe. Kein Stimulans.

BONES — Vitamin D3 + K2

Warum die Kombination

D3 unterstützt die Kalziumaufnahme. K2 (MK-7) hilft, Kalzium in Knochen zu lenken, weg von weichem Gewebe.

Für wen

Erwachsene 50+, die eine einfache Grundlage für Knochen und Herz-Kreislauf wollen — besonders in sonnenarmen Monaten.

Ein Etikett richtig lesen

Die Form zählt

Zwei Produkte können beide 'Magnesium' sagen und sich völlig anders verhalten. Die Form bestimmt Aufnahme und Wirkung.

Elementardosis

Achte auf den elementaren Magnesiumgehalt, nicht nur auf das Gewicht der Verbindung.

Vermeide

Lange Füllstofflisten, unnötige Farbstoffe, undurchsichtige 'proprietary blends'.

Bildungsinhalt. Keine medizinische Beratung. Konsultieren Sie eine qualifizierte Fachperson für persönliche Gesundheitsentscheidungen.

MagVitaal · Unabhängig · Forschungsbasiert · Für 50+ · magvitaal.com